

PREMIER DIMANCHE DE CAREME

ÊTRE ATTENTIF A CE QUI GERME EN MOI



INTRODUCTION A PARTIR DES TEXTES DU JOUR

Dieu se réjouit des fruits de ma vie. En ce 1er dimanche de carême, je les lui apporte. Je suis attentif à ce qui germe en moi. Je suis invité par la prière d'Alliance à faire le point sur ma vie sous le regard de Dieu.

La Parole de Dieu a fait du chemin en moi. Elle est déjà « dans ma bouche et dans mon cœur ». Je prends le temps de laisser remonter en moi des paroles de Jésus.

Mais, **comme le Christ au désert, j'ai chaque jour des choix à faire.** Au sein de ces choix, je regarde ce qui aujourd'hui peut germer.

MEDITATION

Grain de blé,
Je suis si peu de chose posé au creux d'une main.

Grain de blé,
Je suis vraiment minuscule dans l'immensité d'un champ.

Grain de blé,
Je m'enfonce profond jusqu'au cœur de la terre.

Grain discret,
Je me fais oublier mais mon cœur veille.

Grain donné,
L'attente se fait dans mon lit de terre.

Grain qui meurt,
Je me vide de moi-même.

Grain levé,
Tige et feuilles me tirent vers la lumière.

Grain qui fleurit,
Vive la vie remplie de fruits !

Glem

JARDIN DE CAREME

Ce premier dimanche du carême, je vais tapisser le sol de mon jardin avec de la **terre sèche ou du sable**.

Cette terre me redit ce temps du **désert** où Jésus a été conduit et dans lequel je rentre. Elle me redit aussi cette **terre intérieure qui est la mienne** et qui a besoin d'être irriguée par le Seigneur, par sa Parole, cette terre d'où peut alors germer une belle pousse.



Je peux aussi tracer sur le sol du jardin un **chemin**, celui que j'emprunte pendant le carême.