

Passerelles de l'Yvette

JOURNAL CHRÉTIEN DU SECTEUR DE L'YVETTE
BURES, CHEVRY-BELLEVILLE, GIF, LES ULIS, ORSAY, SAINT-AUBIN, SACLAY, VILLIERS-LE-BÂCLE



Sommaire

- 02 Contacts paroisses
Horaires des messes
- 03 Joies et peines
- 04 les 70 ans de l'appel de
l'Abbé Pierre
- 05 Terre de Jeux - Poème
- 06 Tables ouvertes frater-
nelles
- 07 Rencontre de Taizé
- 08 On ne badine pas...
Saint Valentin
- 09 Conférence A. Aspect
- 10 Agenda
- 11 Actualités
- 12 Pharmacies de garde,
Mots croisés
- 13 Sudoku, Cinéma,
Recette
- 14 Livres
- 15 Témoignage
- 16 Arbres fruitiers en hiver



Rester solidaires

Il est d'usage pour notre première rencontre de l'année de vous souhaiter tous mes meilleurs vœux pour 2024, et croyez qu'ils sont sincères. Bien sûr la santé est le souhait prioritaire car tout le reste suivra, dit-on.

Faut-il se contenter de quelques paroles ? En rencontrant mes amis je leur dis : « comment vas-tu ? », je m'enquiers de leur santé et je partage avec eux tous les moments heureux ou difficiles.

À cet égard je me sens solidaire d'eux ; comme dans une équipe, chacun a sa propre partition à jouer mais participe à l'harmonie globale et au succès. Nul ne peut être satisfait ou heureux si les autres ne le sont pas. C'est le but même de la solidarité : être solides ensemble, former un roc cohérent.

Nous entrons bientôt en Carême, et c'est le moment de prendre le temps pour découvrir ce qui est essentiel.

Permettez-moi de faire miennes les paroles du Père Michel Henry, qui est resté longtemps sur notre secteur :

« Être attentif à ceux qui sont les plus démunis,

Leur partager notre temps et aussi notre amitié,

Appauvris dans leur corps ou bien dans leur esprit,

Ils seront enrichis par notre pauvreté »

Profitons de cette période de Carême pour renaître, je ne dis pas reconstruire car cela voudrait dire : continuer, et je voudrais que ce soit du nouveau, pour renaître à la vie et avoir un œil renouvelé sur notre environnement et notre prochain.

Certes, à travers les organisations humanitaires nous contribuons beaucoup matériellement, et il est bon de continuer, mais n'oublions pas nos voisins. Le Carême est un temps de partage, simplement parce que sans le partage très concret avec

les plus délaissés, nul effort en vue d'une vie plus sobre ou plus simple ou plus attentionnée n'a de sens, parce qu'aussi la renaissance de notre être profond n'est en aucun cas la fuite du monde et encore moins le repli sur nous-mêmes, mais elle doit nous ouvrir à notre véritable identité, à aller chercher le bonheur de notre prochain. Restons humains : bien sûr nous ne pourrions pas réussir *tout de go* un tel projet, mais *il n'est pas besoin d'espérer réussir pour entreprendre*. Commençons donc par de petits gestes et n'oublions pas que le premier don gratuit reste le sourire : que ce sourire soit le premier geste de solidarité qui en entraînera d'autres.

Prenons bien soin de nous, et prenons bien soin des autres. Tels sont les vœux que je nous adresse pour 2024, et que le besoin de solidarité nous accompagne tout au long de cette année.

Patrick Louvart de Pontlevoye

 **Ets SO.PE.VA**
 Votre partenaire depuis 1972

**Peinture - Parquets
 Ravalement
 Revêtements sols et murs**

01 69 07 41 09 - 06 42 34 62 05
 61, rte de Chartres - 91440 Bures-sur-Yvette franck.sopeva@orange.fr

**CENTRE DE FORMATION ET DE SOUTIEN SCOLAIRE
 PEDAGOGIE PLUS DOM**
 Site: www.pedagogieplus-dom.fr

COURS PARTICULIERS ET STAGES VACANCES SCOLAIRES
 Primaire - Collège - Lycée - Supérieur

MATHS - PHYSIQUE - FRANÇAIS - ANGLAIS - SVT - SNT ...

01 64 46 71 51 - 07 60 21 52 56
 10, place de Chevry - 91190 Gif sur Yvette - pedagogieplusdom@outlook.fr

**POMPES FUNÈBRES
 DE FRANCE**

3 rue Charles de Gaulle
 91400 Orsay

**24H/24
 7J/7** Tél. **01.64.48.48.66**
orsay@ptdefrance.com

ORGANISATION D'OBSÈQUES
 CONTRAT PRÉVOYANCE
 MONUMENTS ET ARTICLES FUNÉRAIRES
 ENTRETIEN ET FLEURISSEMENT

**MARION
 LUNETIER** 4 bis, rue Charles de Gaulle
 91400 ORSAY
 01 69 28 42 79

LES OPTICIENS EYE LIKE

Instagram: MarionLunetier
 Facebook: MarionLunetier
www.LesOpticiensEyeLike.com/marionlunetier

N°1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

**Portage de repas
 à domicile**
 Des repas 7j/7
 ou les jours de votre choix

2 gammes au choix :
 Un choix de menus
 « comme chez le traiteur »
 Des menus traditionnels,
 « comme à la maison »

**Agence
 Essonne Ouest**
01 80 86 44 86

www.les-menus-services.com

"Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien"

Henri Grouès, dit "Abbé Pierre"

Accueil des Paroisses catholiques du Secteur Pastoral de l'Yvette

Pour toute demande de renseignement (baptême, mariage, catéchisme, acte de baptême, etc.), nous vous invitons à prendre contact avec le service d'accueil de votre paroisse.

Bures	01 69 07 57 40
Chevry	01 60 12 43 71
Gif, Villiers, St-Aubin	01 69 07 51 76
Les Ulis	01 69 07 05 68
Orsay	01 69 28 86 68
Saclay	01 69 41 72 30

Vous trouverez les lieux et horaires des permanences sur le site web du Secteur Pastoral :

www.secteurpastoraldelyvette.fr

Horaires des messes

Samedi 18 h : Bures, Orsay, Les Ulis, Villiers-le-Bâcle

Dimanche

8 h 30	Montjay
9 h 45	Courcelle - Orsay - Les Ulis
11 h	La Clarté-Dieu
11 h 15	Bures - Chevry - Gif - Saclay
18 h 30	Gometz-la-Ville (2 ^e -4 ^e dimanche du mois)
19 h	Centre Teilhard (Moulon)

Service évangélique des malades

Messe mensuelle

Maison de retraite les Coteaux de l'Yvette, Bures
 15 h le 2^e jeudi du mois.

Résidence des Chênes Verts, Chevry-Belleville
 15 h le 3^e mardi du mois.

Ehpad Simone Veil, les Ulis
 15 h le 3^e vendredi du mois

Culte de l'Église protestante unie de France

Dimanche 10 h 45 à Palaiseau, Temple,
 33 avenue Wilson. 01 69 20 26 42

Dimanche 10 h 30 à Massy, église Saint-Marc,
 place Antoine de Saint-Exupéry. 01 69 20 31 06

Culte de l'Église Baptiste

Dimanche 10 h, Centre Saint-Paul à Chevry,
 salle Calvin

Culte de l'Église Évangélique du Plateau de Saclay

Dimanche 10 h à l'étage du restaurant Le Birdie
 du Golf de Saint-Aubin. 06.77.99.64.29

Avertissement

Les conférences ou autres manifestations annoncées dans ce journal peuvent faire l'objet de modifications de dernière minute. Vérifiez les informations auprès des organisateurs.

La Clarté-Dieu
 Maison d'accueil
 dans l'esprit de saint François d'Assise

95 rue de Paris - 91400 ORSAY
 01 69 28 45 71 - contact@clarte-dieu.fr - www.clarte-dieu.fr

8 salles équipées (sons / vidéo projection) et 150 lits pour accueillir votre session spirituelle ou culturelle.
 Ressourcement, rencontres et prières avec les Sœurs et Frères Franciscains.
 Restauration sur place.

Ont reçu le sacrement du baptême :

• Chevry-Belleville

Noah Costa-Kennis

• Gif-Vallée

Annabelle Foliard, Andréa Bourdette, Alma et Gabor d'Audiffret-Comaï, Gabrielle Ilanga, Clément Aubanel

• Les Ulis

Maëlya Fredal

• Saclay

Joséphine Niezgodà, Gabriel Dos Santos

• Centre Teilhard de Chardin (Gif)

Phoenix Gomis, Marianne Thiaw

Sont retournés à la maison du Père :

• Bures

Denise Clarigo (98 ans), Giorgio Furlan (91 ans),

Marc Baroiller (89 ans), Monique Gangemi (81 ans), Catherine Jacquemin (71 ans), Simone Massonnaud (83 ans), Jacqueline Sonnet (92 ans), Léonne Creton (85 ans), Paulette Cavellier (96 ans), Francesco Carbotti (56 ans).

• Chevry-Belleville

Guy Martin (84 ans), Janine Hénin (86 ans), Bruno Fouan (86 ans).

• Gif-Vallée

Noële Waller (93 ans), Solange Delamain (95 ans), Liliane Marécaux (94 ans), Monique Postic (79 ans), Herman Denis (88 ans), Georgette Cantryn (99 ans), Lucien Turati (92 ans), Henryk Grabowsky (94 ans), Françoise Gigault de Crisenoy (94 ans), Jean-François Morot-Gaudry (80 ans), Monique Escamez (90 ans), Bernard Fourmann (90 ans).

• Les Ulis

Hervé Deltit (86 ans), Eusèbe Maréchal (79 ans), Jacques Fabry (65 ans), Georges Fefresne (84 ans), Danièle Roger (88 ans), Renée Fontenau (93 ans).

• Orsay

Emmanuel Dislair (54 ans), Colette Servant (82 ans), Raphaël Garcia-Fernandez (73 ans), Jacqueline Barvet, Jacqueline Mouterde (94 ans), Yvette Chaix (84 ans), Georges Arnaud (93 ans), Georges Coste (93 ans), Raymond Turboust (91 ans), Marcel Laleu (92 ans), Christiane Coudray (85 ans).

• Saclay

Louise Barrié (98 ans), Duarte Santos de Jesus (86 ans)

• Villiers-le-Bâcle

Jacqueline Giry (92 ans), Didier Martin (67 ans)

In Memoriam Betty Rousset

Elisabeth, que nous avons toujours nommée Betty, s'est endormie paisiblement à l'âge de 91 ans, trois mois après le décès de Claude son époux. Ses obsèques ont été célébrées en l'église Saint-Matthieu de Bures-sur-Yvette le mercredi 3 janvier 2024.

Betty a été un membre très actif de notre vie paroissiale.

Déjà très impliquée à Palaiseau, arrivant à Bures elle est entrée dans l'équipe d'animation de l'aumônerie du collège, et les jeunes ont bénéficié de ses dons pédagogiques et de sa créativité.

Puis, encouragé par Paul Guérin, curé de Palaiseau, un petit groupe de laïcs a été

formé aux commentaires de la Parole de Dieu pendant les célébrations.

Durant quelques années, Betty, Roland et Alexandre nous ont partagé leur foi et leurs connaissances des écritures jusqu'à l'interruption par décision ecclésiale.

Betty, infatigable, s'est alors engagée dans le groupe funéraires espérance et a accueilli et accompagné les familles en deuil pour les aider à préparer les célébrations et participer à l'animation, tant que sa santé et celle de Claude le lui ont permis.

Merci Betty pour tous ces engagements et ces partages de vie.

Confions Betty à la tendresse de Dieu notre Père.

Monique Boyard



Passerelles de l'Yvette Journal chrétien du Secteur pastoral de l'Yvette

Périodique édité par l'association
« Les amis du journal du secteur de l'Yvette »
9 av. du Maréchal-Foch - 91400 Orsay

Directeur de la publication :
Patrick Louvart de Pontlevoye

Rédactrice en chef :
Odile Garreau
redaction.passerelles@gmail.com

Distribution* :
Bures : Florence Detelder
fdetelder@bbox.fr

Les Ulis : à pourvoir
Orsay : Luc Beaupère
06 89 66 66 56

Gif-Vallée : Claire Nicolas
claire.nicolas91190@gmail.com

Gif-Chevry : Jean-Luc Houvenagel
Villiers-le Bâcle - Saint-Aubin :
J.-P. Parisot
jean-pierre.parisot@wanadoo.fr

*Si votre immeuble est sous digicode et que vous acceptez d'y distribuer les Passerelles de l'Yvette, merci de prendre contact avec le responsable sur votre commune (coordonnées ci-dessus).

Don de soutien :
Normal : 25 € - Envoi postal : 32 €
Retrouvez le bulletin de soutien 2024 en page 15 de ce journal

Régie publicitaire :
VINCENT HYRONDELLE
06 21 34 09 31

Merci à nos annonceurs pour leur confiance renouvelée en 2024.

Impression :
Imprimerie Chauveau-Indica,
7 avenue Gustave Eiffel
28630 GELLAINVILLE
02 37 88 18 81
L'imprimerie Chauveau est leader dans le domaine de l'imprimerie Eco-responsable. Elle a à ce titre obtenu la certification *Imprim' Vert*.

Dépôt légal : Janvier 2024
Tirage : 20 500 ex.
N° ISSN : 2111-9554

Photo de couverture :
Solidarité aux Journées Mondiales de la Jeunesse 2023 à Lisbonne (Portugal)
Photo : Père O. Sánchez Portillo

Date limite d'envoi des articles
pour le 113 (avril-juin) : le 29 janvier
pour le 114 (juin-sept.) : le 2 avril
Envoyer vos propositions d'articles à :
redaction.passerelles@gmail.com

Cette rentrée 2024 a vu quelques innovations pour un meilleur fonctionnement de notre journal.

Nous sommes en particulier très fiers et heureux d'accueillir un nouveau collaborateur en la personne de M. Vincent Hyronnelle, qui gèrera désormais les annonces publicitaires. **Merci aux professionnels désireux d'être présents dans les Passerelles de l'Yvette de prendre contact avec cette nouvelle régie (coordonnées ci-contre).**



SAS ANDRADE

Port. : 06 80 25 21 94
Tél. : 01 69 29 02 40
15 rue du Vallon - 91190 GIF-SI-YVETTE
Email : sas.andrade@orange.fr

Carrelages Maçonnerie

SALLE DE BAINS CLEF EN MAIN
sanitaires

Terrasses aménagements intérieurs

Rénovation

SAS au capital de 7000 EUROS - Siret 539 944 728 00010 Intra-communautaire FR 539 944 728 000010

gaudition
MARC BOULET • correction auditive

Appareillage auditif de l'adulte et de l'enfant
Florence Joutoulet & Chloé Muzzini Audiorpochéistes G.E.

Essai gratuit (sur prescription médicale)
Réparation toutes marques
Piles - Accessoires d'écoute

01 69 28 18 17

23, rue de Paris
91400 Orsay

Les 70 ans de l'appel de l'abbé Pierre

Le 1er février 1954, il y a soixante-dix ans, l'Abbé Pierre lançait un vibrant appel sur Radio-Luxembourg :

"Mes amis, au secours... Une femme vient de mourir gelée, cette nuit à trois heures, sur le trottoir du boulevard Sébastopol, serrant sur elle le papier par lequel, avant-hier, on l'avait expulée..."

Tel est le début de cet appel qui eut un retentissement immense au cours de cet hiver rigoureux qui a vu des personnes mourir de froid dans la rue. Grâce à l'argent récolté il fit construire des cités d'urgence, dont celles de Noisy-le-Grand où les bâtiments avaient la forme de demi-bidons métalliques. Plus tard il fit construire des HLM. Le combat de l'Abbé Pierre a permis l'adoption d'une loi qui interdit l'expulsion de locataires pendant la période hivernale. Son combat est toujours actuel.

Deux films nous rappellent le courage de cet abbé, son dévouement, ses créations au profit des pauvres :

Hiver 54

Un film de 1996, réalisé par Denis Amar, avec Lambert Wilson.

Ce film est magistral, sur cet appel à la radio de février 1954 presque aussi connu que l'appel du 18 juin 40. Les vedettes du film de Denis Amar ce sont aussi ces chiffonniers, acteurs de sa générosité, capables de se « battre comme des chiffonniers » pour défendre le terrain de leur récolte. Ces chiffonniers, l'abbé les a recueillis un à un, des sans-abri, des sans foi ni loi, pour qu'ils puissent retrouver une dignité d'homme par le travail en aidant les autres. Il leur offrait son aide, une soupe et un gîte. À gauche comme à droite, l'Abbé avait ses amis : des « puissants » comme le directeur du Figaro, des communistes comme Maurice Thorez. Un premier appel à l'action pour les sans-abri, une première supplique sera faite auprès du directeur du Figaro qui disait pourtant « *Le Figaro, ce n'est pas dans l'habitude du journal de critiquer l'autorité en place* ». Un feu vert lui sera néanmoins donné pour la publication d'une lettre ouverte apostrophant les députés et le gouvernement. Cette première étape précède l'appel à la radio de l'abbé, appel qui sonne tellement juste qu'il soulève un tsunami de la charité. Un



Cité d'urgence de Noisy le Grand en 1956

déferlement de dons lui permettra ensuite d'agir pour la construction de logements de fortune ... Lucie Coutaz qui fut son bras droit, son éminence grise, n'est vraiment bien visible que dans le second film récent qui est certainement d'une plus grande justesse historique. Alors que ce film de 1989 de Denis Amar la présente comme une demoiselle délicate et invisible, celui tout récent de Frédéric Tellier lui donne un rôle primordial, la compagne de toujours, la personne raisonnable qui tempérait ses propos parfois agressifs et inopportuns.

Souvenirs de l'hiver 54 : cet hiver-là, j'avais presque douze ans. À la sortie de la guerre, nombreuses étaient les familles qui bricolaient des vêtements pour leurs enfants. J'avais moi-même un pantalon brun taillé dans un vieux manteau de ma mère, que je portais au-dessous de la jupe plissée de mon école. Ajoutez-y ma cape et mon béret bleu marine, je devais ressembler un peu à cet abbé Pierre dont on parlait à la radio.

On parlait aussi des chiffonniers d'Emmaüs, une création de cet Abbé du cœur. Les chiffonniers, j'ai vu longtemps ma mère et ma grand-mère ouvrir la fenêtre et descendre pour porter des bricoles, à leurs appels très chantants « marchand d'habits chiffons » et moi j'entendais « chifo » !

Parmi ceux qui passaient dans les rues, il y avaient les rémouleurs, les chanteurs avec ou sans orgue de barbarie. J'adorais préparer un petit paquet d'une pièce roulée dans un bout de journal et la jeter par la fenêtre, pour ces chanteurs de la rue. Ma grand-mère ne lâchait pas ses couteaux elle les accompagnait jusqu'à la fin de l'aiguillage. Parmi les gens des rues il y avait aussi les charbonniers, les bougnats, vêtus d'un capuchon noir, la figure pleine

de suie, ils sonnaient à la porte pour que l'on aille ouvrir notre cave pour y déverser un gros sac de boules noires.

Annie Carli

L'Abbé Pierre - Une vie de combats

Un film réalisé par Frédéric Tellier, avec Benjamin Lavernhe, Emmanuelle Bercot et Michel Vuillermoz, sorti en novembre 2023 *J'allais avoir six ans au cours de cet hiver 54. Je me souviens qu'il fut, dans la ville où j'habitais dans l'Est de la France, particulièrement rude durant tout le mois de février. La température descendait à*

-20°C, l'encre des encriers de nos pupitres d'écoliers était gelée avant l'arrivée du maître tôt le matin, les rues et trottoirs étaient verglacés ; on patinait, ou plutôt on glissait, sur les étendues d'eau glacée, dues aux inondations antérieures. Les parents parlaient de l'Abbé Pierre, mais je ne comprenais pas ce qui se passait et cela ne perturbait pas nos jeux hivernaux.

Dans ce film vous apprendrez qui est Lucie Coutaz, militante active dans la Résistance à Grenoble, qui a choisi ce nom en 1943 pour protéger Henri Grouès, lui aussi fortement engagé dans la Résistance en faisant passer des Juifs en Suisse. Leur engagement mutuel, leur complicité ne se sont pas démentis jusqu'à la mort de Lucie en 1982. Cette femme, humble et réservée, fut pour l'Abbé Pierre une boussole, canalisant ses fulgurances, lui permettant de fixer avec plus de modération, de lucidité et d'efficacité ses objectifs. Ceux-ci étaient clairs : vaincre la pauvreté en France, élever la dignité humaine au plus haut, déployer sa foi en l'Homme en prêchant l'amour de l'autre et le partage. Bien que Lucie ne fût pas d'accord, l'Abbé Pierre s'était présenté à la députation en 1946. Élu durant une seule mandature, il n'a eu de cesse d'alerter les députés et le gouvernement de la pauvreté et du manque de logement en France. Sa rencontre en 1949 avec un sans-abri désespéré, qui a perdu toute raison de vivre à qui il demande « viens m'aider à aider », marque l'acte fondateur du mouvement Emmaüs qu'il crée avec Lucie. Vient ensuite la création des communautés Emmaüs qui se financent par la vente de matériel et d'objets de récupération, et qui construisent des logements.

Jacques Augé

Terre de Jeux

La Communauté d'agglomération Paris-Saclay, Bures-sur-Yvette, Gif-sur-Yvette, Les Ulis, Orsay font partie des 500 villes et collectivités françaises à avoir reçu ce label.

Ce label créé par le comité olympique 2024 a pour objectif l'engagement (en amont) et l'héritage (en aval) des JO :

- 🌀 célébrer les Jeux Olympiques et Paralympiques et transmettre ses valeurs
- 🌀 pérenniser les bienfaits des actions sportives et de l'introduction du sport dans le quotidien des citoyens
- 🌀 engager et fédérer tous les individus.

Le label est décerné aux collectivités, quelle que soit leur taille, aux structures du mouvement (région, villes, ambassades) et aux acteurs sportifs (Fédérations et associations sportives). L'engagement est de faire preuve d'imagination et de régularité dans la valorisation du sport, les actions mises en place, pour fédérer, rassembler et rendre accessible à tous la pratique d'activités sportives.

La semaine olympique et paralympique

Initiée par l'éducation nationale, cette huitième édition aura lieu du 2 au 6 avril 2024, chaque école ayant en charge son

organisation.

Cette semaine permet aux enseignants :

- d'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements (sport et mathématiques par exemple)

- de sensibiliser aux valeurs de l'olympisme

- de faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques aux élèves, en collaboration avec le mouvement sportif.

- de faire changer le regard des plus jeunes sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres sportives partagées

- d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole.

Dans notre secteur de nombreuses écoles y participeront.

O. Garreau



Le Lien

Il y a cet instant
Avant le grand départ
Où nos deux cœurs s'unissent
Leurs battements ne font qu'un.

Je les entends, furtifs,
Se mettre au diapason
À vos marques !
Alors nos corps se plient
Genoux à terre, en position.
Tes mains guident les miennes
Derrière la ligne blanche.
A sonné aujourd'hui
L'heure de la revanche
Prêts ?
Nos pas sont messages
Nos foulées conquérantes.
Plus d'ombre, ni de lumière
Il n'y a qu'un défi, qu'un Graal
Il est d'Or et de Passion

Aimez !
Sur le lien qui unit nos poignets
Nous attacherons la victoire.
Tu es mes yeux, ma route

Je suis ta vision du partage.
D'un même élan courir
Ensemble réussir.

Philippe Rouvel





Devis gratuit






FMP Ouverture'S
01 69 07 20 20
88 RUE CHARLES DE GAULLE
91440 BURES S/YVETTE

PVC-ALU-BOIS

FENÊTRE - VOLET - PORTE - PORTAIL - PORTE DE GARAGE - STORE



Bilan auditif et devis gratuits*

Essais gratuits**

Votre audioprothésiste Sensation Auditive propose aux personnes à mobilité réduite, des adaptations de solution auditive à domicile.

* Sans à la fois non-Médical. ** Sur prescription Médicale.

20, rue Alphonse Pécard 91190 GIF SUR YVETTE

📞 01 69 32 09 70

Cette rubrique, confiée à l'équipe Communication de notre Secteur Pastoral de l'Yvette (SPY) vous propose dans chaque numéro un article/une info à mettre tout particulièrement en relief.

Vivre la fraternité autour de la table

Sur notre secteur, plusieurs communautés proposent des espaces de rencontre au travers de petits-déjeuners, déjeuners ou dîners ouverts à tous. Les formules sont variées, mais toujours avec cet objectif commun d'accueillir tout le monde : habitués de la paroisse ou non, seuls ou en famille, étudiants, seniors, personnes porteuses de handicaps ... Autour de la table, l'ambiance est conviviale : on s'écoute, on fait connaissance, on partage des nouvelles et des expériences... Parfois, on joue, on chante ; toujours on sourit, on rit !

À Bures : tables Saint-Matthieu



Une fois par mois à la Maison Saint-Joseph, de 19h30 à 21h30, en général le vendredi, chacun arrive avec un plat froid à partager, sucré ou salé. Avant le repas, on commence par s'asseoir en cercle, pour une courte présentation de chacun, selon ce qu'il désire partager. Puis, à table, les places sont prises au hasard et la conversation s'établit entre voisins. Une à deux fois par an, une « grande table Saint Matthieu » le dimanche après la messe rassemble une centaine de personnes pour un déjeuner et un après-midi très festifs.

À Chevry : cafés paroissiaux et samedis de Saint-Paul



Un mercredi sur deux, et un samedi par mois, entre 9h30 et 11h30, nous nous retrouvons en salle Saint-Paul autour de boissons chaudes ou fraîches et de savoureuses douceurs. Lorsqu'il fait bon, à l'approche de l'été, nous nous installons sur le parvis de l'église, ce qui donne parfois lieu à des échanges sympathiques avec les passants. Au mois de juillet, alors que Chevry se dépeuple, le barbecue dans le cloître le samedi après la messe de 18h permet à ceux qui restent de se sentir moins seuls en partageant un dîner à la fois ensoleillé et animé.

À Gif : repas fraternels



Les déjeuners fraternels sont organisés chaque deuxième dimanche du mois après la messe de 11h15, dans la salle Teilhard de Chardin au presbytère. Le dimanche est un jour où la solitude est encore plus dure à supporter, surtout pour les personnes âgées ou isolées. Tous sont invités et une grande variété de personnes répondent présent : familles avec jeunes enfants, jeunes adultes, aînés... Chacun apporte une entrée, un plat, ou un dessert à partager, et surtout 1kg de sourire et 3 kg de gentillesse... et chacun repart avec au moins 5 kg de joie.

À Orsay : table ouverte paroissiale



Sous l'impulsion du Secours Catholique qui, au niveau national, lançait les Tables Ouvertes Paroissiales pour mettre en œuvre la Diaconie (*Diaconia* 2013), les TOP à Orsay se sont mises en place progressivement. À ce repas fraternel et convivial sont invités les paroissiens, voisins, personnes isolées, personnes à la rue. Tout le monde ! La TOP a lieu chaque premier dimanche du mois au Centre Saint Laurent (9 av. du Maréchal Foch) et tous les dimanches en juillet - août, la période pouvant être longue et pénible pour ceux qui ne partent pas en vacances.

Aux Ulis : repas des aînés



Au Centre Saint-Jean XXIII, ce sont les aînés qui sont mis à l'honneur, mais toutes les générations sont bien présentes à ce déjeuner annuel très festif. Les jeunes de l'aumônerie assurent avec beaucoup d'application et de bienveillance le service des plats savoureux préparés par des bénévoles. L'après-midi se prolonge par des activités ludiques et se termine par une joyeuse farandole.

Toutes ces propositions sont pour chaque paroisse aussi une manière de mettre en actes, effectivement, concrètement, l'appel à vivre la fraternité et à prendre soin les uns des autres que nous lançait notre évêque Mgr. Michel Pansard il y a environ un an, lors de la publication des Actes du Synode diocésain. Invitation à « *Rencontrer, accueillir, accompagner les personnes dans notre communauté, avec une attention particulière envers les plus isolées* » (décret n°14 des actes du synode).

Informations recueillies et mises en forme par :

Marie Houvenagel

NB : Si vous souhaitez partager un moment convivial, si vous vous sentez seul, ou si vous voulez participer à l'organisation de ces repas partagés, n'hésitez pas à venir aux repas, ou à contacter le secrétariat de votre paroisse : toutes les coordonnées sont sur la page *contacts* et toutes les dates sur la page *calendrier* du site internet <https://secteurpastoraldelyvette.fr>.

Vous serez toujours bienvenu-e !



MENUISERIE ROY
FENÊTRES

Maison fondée en 1933

Atelier - Bureau
5, avenue du Bois des Roches
91190 Gif-sur-Yvette
Tél. : 01 69 07 51 02
www.menuiserieroy.fr

Magasin Expo
3, avenue du Général Leclerc
91190 Gif-sur-Yvette
Tél. : 01 69 28 45 49
contact@roy-menuiserie.com

TRUHE William

Aménagements, entretiens d'espaces verts
Maçonnerie de jardin - clôtures tous styles

21, rue Fergui 91470 Limours
william.truhe@bbox.fr - Port. : 06 12 24 93 92

ABBAYE SAINT-LOUIS DU TEMPLE

Librairie religieuse Siloë et Magasin
de produits monastiques : magasin@limon91.com
Accueil : groupes, retraites individuelles
retraite@limon91.com
Musées (visites sur rendez-vous)
Souvenirs de Louis XVI et des Condé

LIMON - 91430 VAUHALLAN - Tél. 01 69 85 21 00
site : www.abbaye-limon-vauhallan.com

Offert par
un sympathisant



Nous sommes 14 jeunes du diocèse, dont 4 du secteur, à être partis aux rencontres européennes de Taizé, à Ljubljana en Slovénie, du 28 décembre 2023 au 1er janvier 2024. Chaque année, la communauté œcuménique des frères de Taizé réunit des jeunes de 18 à 35 ans, venus de toute l'Europe pour célébrer la nouvelle année autour du thème « *Cheminer ensemble* ».

Après 18 heures de bus, nous avons été accueillis par des volontaires qui nous ont présenté l'organisation des rencontres, les lieux importants, les différents services et nous ont répartis dans les différentes paroisses d'accueil. Tous les quatre, nous avons été accueillis dans la paroisse de Bežigrad et répartis dans deux familles investies dans la paroisse. Le premier binôme a été accueilli par Irena, Tomaž et leurs trois enfants Ana, Tobi et Timmy. Nous avons pu découvrir leurs talents musicaux : la maman est pianiste à l'opéra de Ljubljana et les enfants apprennent le marimba, l'accordéon



et le piano. Ils nous ont également partagé leur passion pour le tarot, nous avons donc pu découvrir les règles slovènes assez

Rencontres européennes de Taizé 2024

différentes des règles françaises. C'est aussi une famille avec trois enfants qui a ouvert sa porte au second binôme. Avec leur sourire, leur humour et leur joie de vivre, Miha et Martina nous ont fait partager leur vie de famille, entre les cris de colère et jeux espiègles de leur trois « dragons » Marko, Sara et Lukas. Nous avons partagé avec eux quelques chansons et jeux scouts. Nos journées étaient bien chargées. Elles commençaient à 8h30 par une prière de



Taizé dans notre paroisse, suivie d'un temps de partage en petits groupes sur le thème de l'écoute et de nos relations aux autres. Ces partages se terminaient toujours sur un point de réflexion de la lettre 2024 de Frère Matthew, le nouveau prier de la communauté. Vers 11h, chacun était libre de partir découvrir la ville et de se poser pour grignoter le pique-nique distribué la veille. Nous nous retrouvions à 13h dans différentes églises du centre-ville pour la prière du midi avec quelques frères de la communauté : l'occasion d'admirer les splendides crèches slovènes. L'après-midi se poursuivait par un temps libre jusqu'à 15h, heure à laquelle commençaient différents ateliers :

- visite guidée thématique de la ville
- découverte de la langue et de la culture slovène (ex : danse folklorique, atelier sur les ruches)
- réflexion sur la foi
- réflexion sur la société (ex : comment s'engager pour la société, avec l'intervention des anciens président et premier ministre slovènes).

Nous avons rendez-vous à 16h30 à l'Arena (le stade de la ville) pour la distribution du repas du soir et du pique-nique du lendemain. Une fois notre repas avalé, nous commençons notre service : le ramassage des déchets, pendant le repas des autres jeunes.

À 19h commençait la prière du soir, qui réunissait les frères, les 4 000 jeunes et les familles slovènes. Cette prière durait environ une heure et se poursuivait par la prière autour de la croix, pour les plus patients. Nous avons découvert la version slovène de chants que nous connaissons. Pour l'occasion, la piste du stade avait été recouverte d'un grand tapis et une décoration avait été créée avec des scènes bibliques peintes sur des panneaux de ruches (c'est un art traditionnel slovène). Nous rentrions alors dans nos familles pour échanger avec elles.

Pour le réveillon, une dernière prière pour la paix avait lieu dans chaque paroisse à 23h. Elle était suivie d'un festival des Nations où chaque groupe partageait une tradition de son pays : chants, danses, jeux... Nous avons célébré la nouvelle année pendant ce festival puis autour d'un pot festif avec quelques spécialités locales.

Le lendemain, nous avons participé à la messe paroissiale (où le prêtre a fait son homélie dans cinq langues). Puis nous avons partagé un repas typiquement slovène avec nos familles respectives. Ce fut bientôt l'heure du départ et nous avons dû dire au revoir à ces familles qui nous avaient accueillis si chaleureusement. C'est donc le cœur serré que nous sommes retournés vers le bus, comblés de toutes les bontés que nous avons reçues lors de nos échanges dans ce petit laps de temps.

Alice et Damien BERRIAUD



le repas à domicile
MIDI&SOIR
votre repas livré chez vous
01 69 29 88 75

50%
UN SERVICE PROPOSÉ PAR
Fondé à domicile
ADHAP

L. TORNIER
Boucherie - Charcuterie - Triperie - Volailles
Viandes de 1^{er} Choix - Spécialités Bouchères crues
Mercredi offre spéciale sur le bifeck haché
57, rue Charles de Gaulle
91440 Bures-sur-Yvette
☎ 01 69 07 48 31
ouvert du mercredi au samedi 7h30 - 13h et 15h30 - 19h30 / le dimanche 8h - 13h
Livraison à domicile - Commande en ligne



à découvrir, lire ou relire ... de grands classiques de la littérature.

On ne badine pas avec l'amour

Alfred de Musset

La scène se passe en province, dans un château et a pour principaux personnages, Camille, une jeune fille qui sort du couvent, et son cousin Perdican, récemment titulaire d'un doctorat. Les deux jeunes gens se retrouvent après dix ans de séparation dans ce château, cher à leurs cœurs, où ils ont grandi ensemble, joué ensemble, où ils se sont aimés.

Le Baron, (le père de Perdican) a décidé de marier Camille à Perdican.

Pour Camille, ce mariage n'a rien d'un mariage d'amour, et l'on ne peut forcer le sentiment, du moins c'est ce qu'elle tente de faire croire à Perdican. Perdican, lui, aime Camille comme au premier jour et ne voit aucun obstacle à cette union ; elle, a choisi de vouer sa vie à la religion. Elle affirme que son amour va vers son seul fiancé possible : Jésus-Christ.

Camille explique à Perdican que les dix années de couvent lui ont appris à ne pas avoir confiance en l'amour, à cause des confidences des religieuses qui y séjournent en sa compagnie, et qui sont pour la plupart déçues par l'amour. C'est dans la célèbre scène 5 de l'acte II que Camille annonce

son départ à Perdican, car il n'a pas su faire changer son état d'esprit vis-à-vis de la lâcheté des hommes et des dangers de l'amour, et elle lui dit à demi-mot que c'est pour cette raison qu'elle refuse de l'épouser. Elle a donc pris la décision de retourner au couvent et de consacrer sa vie à Dieu. Perdican fait alors une critique de l'éducation religieuse et des nonnes, et plus généralement, un discours clairement anticlérical voire anti-catholique. De plus, il fait une description des rapports entre hommes et femmes qui demeure à mon sens inégalée :

PERDICAN : Adieu, Camille, retourne à ton couvent, et lorsqu'on te fera de ces récits hideux qui t'ont empoisonnée, réponds ce que je vais te dire : Tous les hommes sont menteurs, inconstants, faux, bavards, hypocrites, orgueilleux et lâches, méprisables et sensuels ; toutes les femmes sont perfides, artificieuses, vaniteuses, curieuses et dépravées ; le monde n'est qu'un égout sans fond où les phoques les plus informes rampent et se tordent sur des montagnes de fange ; mais il y a au monde une chose sainte et sublime, c'est l'union de

deux de ces êtres si imparfaits et si affreux. On est souvent trompé en amour, souvent blessé et souvent malheureux ; mais on aime, et quand on est sur le bord de sa tombe, on se retourne pour regarder en arrière ; et on se dit : " J'ai souffert souvent, je me suis trompé quelquefois, mais j'ai aimé. C'est moi qui ai vécu, et non pas un être factice créé par mon orgueil et mon ennui. "

Malgré cela, Camille continue de cacher ses sentiments pour Perdican, par pur orgueil.

On ne badine pas avec l'amour est une pièce de théâtre, publiée en 1834 dans La Revue des Deux Mondes. Cependant, la pièce ne sera représentée qu'en 1861 à la Comédie-Française après de nombreuses transformations réalisées par le frère de l'écrivain, Paul de Musset. Cette pièce s'apparente au drame romantique. Comme le laisse supposer son titre, cette pièce en trois actes appartient au genre du proverbe dramatique, qui tient son origine des salons précieux.

Je laisse à chacun de retrouver cette œuvre dans son intégralité.

Patrick Louvart de Pontlevoye



Histoire de la Saint Valentin



« Comme on connaît ses saints, on les honore »

Le 14 février, fête de saint Valentin, est célébrée depuis l'antiquité. Et notre saint, y est-il pour quelque chose ? Peut-être...

Valentin signifie « *qui maintient sa valeur* » ou encore « *vaillante recrue* ».

La légende dorée de Jacques de Voragine le présente comme un prêtre qui vécut sous le règne de l'empereur Claude II "le Gothique". Refusant d'adorer les « faux dieux romains », et malgré la guérison de la fille aveugle de Claude, celui-ci le fit décapiter vers l'an 270. Mais une autre source dit que l'empereur ayant interdit le mariage aux soldats, car il les affaiblissait, ceux-ci faisaient appel en secret aux services du prêtre Valentin pour les marier,

ce qui contraria Claude quand il l'apprit.

La fête des amoureux, le jour de la saint Valentin, est-elle simple coïncidence ? Pas tout à fait. Elle perpétue la fête romaine des *Lupercales*. Le 15 février au matin, des groupes de jeunes gens couraient autour du Palatin jusqu'à la grotte où la louve romaine avait allaité les jumeaux fondateurs de Rome, Romulus et Rémus.

Cette fête célébrait la fertilité et elle était une période de conception de masse des enfants.

La célébration n'avait rien à voir avec l'aimable échange de cadeaux et d'invitations au spectacle ou au restaurant telle qu'elle se pratique entre les amoureux contemporains. Dans ces *Lupercales*, célébrées en l'honneur du dieu Pan, les noms des jeunes femmes étaient mis dans une urne, puis tirés au sort par des hommes. Les unions qui s'ensuivaient étaient éphémères... Pas très moral en somme !

Cette coutume païenne se perpétuant à l'époque chrétienne, en 496 le pape Gélase tenta de l'inculturer en lui donnant une connotation religieuse et en déplaçant la date au 14 février.

Les fêtes populaires ayant la vie dure, il était plus facile à l'Église de les "convertir", de les transformer en éliminant ce qui était incompatible avec la foi nouvelle, plutôt que des les supprimer.

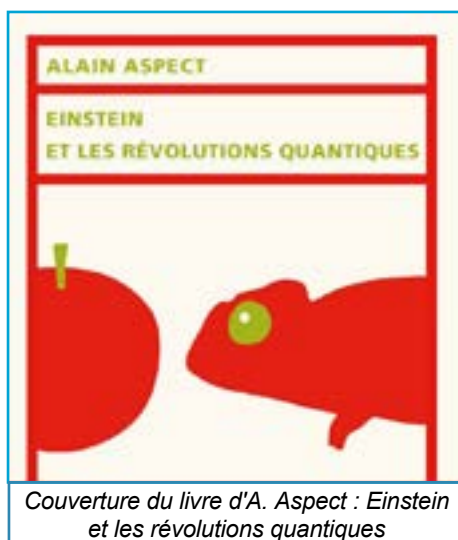
D'une fête du sexe débridé, l'Église a fait une fête de l'amour au sens noble du terme. Faut-il le regretter ou s'en réjouir ?

Jeannette Desmazeaud

BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !
 UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL BURES-SUR-YVETTE
 2, PLACÉ DE LA POSTE - 91440 BURES-SUR-YVETTE
 TÉL. : 01 69 80 18 29 - COURRIEL : 06009@CREDITMUTUEL.FR



Couverture du livre d'A. Aspect : *Einstein et les révolutions quantiques*

Des doutes d'Einstein aux technologies : une nouvelle révolution quantique ?

C'est le titre de la conférence donnée à Gif le 15 décembre 2023, dans le cadre de UniverCité ouverte, par le professeur Alain Aspect, Giffois, prix Nobel de physique 2022 pour ses travaux sur l'intrication quantique, partagé avec John Clauser et Anton Zeilinger.

En fin de soirée le professeur Alain Aspect a dédié son livre : *Einstein et les révolutions quantiques*. Ce livre court (70 pages, CNRS éditions) est un bon complément de la conférence.

La deuxième révolution quantique

En 1935, Einstein avec ses collaborateurs Boris Podolsky et Nathan Rosen conçoivent une expérience de pensée, et montrent que le formalisme de la mécanique quantique permet d'imaginer une paire de particules --des photons par exemple-- dans un état étrange, un état dit intriqué (terme inventé par Schrödinger qui réfléchit au même problème). Ce qui est étrange, c'est que deux particules préparées dans un état partageant une même propriété (on dit qu'elles sont dans un état intriqué), conservent cette intrication même si elles sont séparées à grande distance. Pour ces particules distantes, le calcul prédit des résultats séparément aléatoires mais paradoxalement très fortement corrélés (un peu comme dans un jeu de pile ou face bizarre où deux joueurs placés à grande distance, tireraient chacun de leur côté une face au hasard, mais cela tomberait toujours sur la même face pour les deux joueurs en même temps). C'est le fameux paradoxe EPR (Einstein Podolsky Rosen). Selon Einstein, dès le départ les deux photons de la même paire portent une même propriété commune, propriété qui peut différer d'une paire à l'autre. Einstein fait l'hypothèse qu'il existe une variable cachée qui n'a pas été prise en compte donc le formalisme quantique serait incomplet.

Niels Bohr, très investi dans la théorie quantique est en désaccord avec Einstein : pour lui le formalisme est suffisant pour expliquer le paradoxe EPR. Le débat est intense et durera jusqu'à la mort des deux protagonistes mais sans attirer l'attention car il ne s'agit que d'une expérience de pensée et ne remet en rien le remarquable succès de la mécanique quantique.

Il faut attendre 1964 pour qu'un physicien théoricien du CERN, John Stewart Bell, imagine un processus expérimental qui devrait permettre de trancher entre les deux points de vue. Il montre par un raisonnement mathématique simple, qu'il est possible de mesurer une quantité bien particulière associée à cette intrication. Si Einstein a raison, cette quantité ne peut pas dépasser une certaine valeur maximale, elle satisfait une inégalité, maintenant connue sous le nom d'inégalité de Bell. Par contre si Bohr a raison, c'est-à-dire si le formalisme quantique est suffisant, cette valeur maximale est dépassée, et l'inégalité de Bell est violée. Grâce à Bell, on peut alors concevoir un dispositif expérimental qui permette de trancher entre les deux positions.

Les expériences

Après quelques expériences préliminaires réalisées à Harvard et Berkeley (John Clauser) dans les années 1970, Alain Aspect réalise plusieurs expériences à l'Institut d'Optique d'Orsay de 1975 à 1982, après un travail de quatre à cinq ans pour mettre au

point une source de photons intriqués. [...] Il montre sans ambiguïté par la mesure de corrélations entre deux mesures distantes que l'inégalité de Bell est violée, c'est-à-dire que la mécanique quantique décrit parfaitement le phénomène comme le pensait Bohr et qu'il n'est pas utile d'introduire des variables cachées comme le pensait Einstein. De ce fait, Alain Aspect met en évidence la non-localité quantique : quelle que soit la distance entre deux particules intriquées, elles se comportent comme un tout avec un lien très fort qui est à l'origine des corrélations observées. Les expériences pionnières sont réalisées sur une distance de douze mètres. Une quinzaine d'années plus tard, Anton Zeilinger à Innsbruck et Nicolas Gisin à Genève valident le même résultat sur des distances respectives de huit cents mètres (avec des fibres de verre) et de vingt à trente kilomètres (sur le réseau télécom suisse). En 2017 une équipe chinoise a validé l'observation de l'intrication sur plus de mille kilomètres (les photons étaient émis depuis un satellite).

Les applications

Ce phénomène maintenant bien compris d'intrication quantique a des applications potentielles et étonnantes dans les domaines en développement de l'information quantique, tels que la cryptographie quantique ou l'ordinateur quantique.

La cryptographie quantique consiste, grâce à l'émission des photons intriqués, à distribuer une clé de chiffrement secrète entre deux interlocuteurs distants (habituellement dénommés Alice et Bob). La sécurité de cette méthode réside dans le fait que si un espion interceptait un photon intriqué, il serait aussitôt repéré, car il est impossible en mécanique quantique de faire une mesure sans laisser de trace.

L'ordinateur quantique, sera sans doute plus difficile à réaliser. [...] Son intérêt repose sur le fait qu'il est possible d'effectuer certaines opérations mathématiques, comme la factorisation des grands nombres, en un temps beaucoup plus court que les ordinateurs classiques. Mais un état intriqué est très sensible à l'environnement extérieur. C'est ce phénomène de décohérence, quand on passe du monde microscopique au monde macroscopique, qui freine le développement des ordinateurs quantiques et que les scientifiques cherchent à réduire. Les ordinateurs quantiques dont "on rêve" seraient à la fois beaucoup plus puissants et consommeraient beaucoup moins d'énergie. De quoi concilier passions scientifiques et convictions écologiques ?

O. Garreau

Retrouvez l'intégralité de cet article sur le site : https://secteurpastoraldelyvette.fr/index.php/fr/?option=com_content&view=article&id=1935

La physique quantique peut sembler étrange et fascinante, car parfois contre-intuitive. Elle utilise un formalisme mathématique qui permet d'expliquer de nombreux résultats expérimentaux, en particulier dans le domaine de l'infiniment petit, non explicables par la physique classique. Depuis plus d'un siècle elle n'a jamais été mise en défaut. Malgré ce succès, certaines conséquences de ce formalisme peuvent s'avérer difficiles à appréhender par une image simple.

La première révolution quantique

En 1900, Max Planck réalise que pour comprendre certaines propriétés du rayonnement lumineux, il faut supposer que les échanges d'énergie avec la matière ne peuvent prendre que certaines valeurs particulières (ou discrètes). En 1905, Albert Einstein comprend que la lumière est constituée de corpuscules, qu'il appelle "quanta de lumière" et qu'on appellera plus tard les photons. [...]

C'est une révolution car les expériences de Thomas Young en Angleterre puis Augustin Fresnel au début du XIX^e siècle ont montré que la lumière est une onde. Et cela sera parfaitement expliqué dans les années 1870 par les célèbres équations de Maxwell qui unifient la lumière et toutes les ondes électromagnétiques (radio, rayons X, etc).

Alors, la lumière : onde ou corpuscules ?

Les deux à la fois ! En 1909, Einstein comprend que selon les phénomènes observés, la lumière peut effectivement se comporter soit comme une onde, soit comme des corpuscules, c'est la fameuse dualité onde - corpuscule. C'est d'ailleurs pour ses travaux dans ce domaine qu'Albert Einstein reçoit le prix Nobel de physique en 1921 (et non pas pour la théorie de la relativité comme on le croit souvent).

En 1924, Louis de Broglie comprend que cette dualité existe aussi pour la matière : les particules matérielles comme les atomes ou les électrons sont aussi des ondes ! La formalisation de cette idée va conduire un an plus tard à la célèbre équation de Schrödinger. [...]

La physique quantique est partout, en premier lieu pour comprendre la stabilité de la matière. [...]

Cette première révolution quantique sera développée dans les années 1920-1930. Son formalisme ne sera jamais mis en défaut et conduira à plusieurs révolutions technologiques, celles des transistors, des circuits intégrés, des lasers. Nos téléphones portables du quotidien sont de magnifiques objets quantiques !

Concerts

Dimanche 4 février 16 h

Musiques de Couronnement Concert Haendel-Mozart

Chœur du Campus Paris-Saclay

18€ - Étudiants, demandeurs d'emploi : 9€ -
Gratuit jusqu'à 12 ans

Campus d'Orsay, amphithéâtre Henri Cartan
Bât. 427, Faculté des Sciences d'Orsay,
rue du Doyen Georges Poitou.
<https://www.scm.espci.fr/>

Dimanches musicaux

Eglise Saint-Remi de Gif-sur-Yvette

Dimanche 24 mars 17 h

Guitare : Compositrices de l'époque baroque à nos jours, les muses de la guitare

Jules Hemmi

Eglise Saint-Rémi de Gif-Centre
1 rue Gustave Vatonne 91190 Gif

Libre participation

Théâtre

Cie CAP SUR SCENE

à Orsay :

Mardi 6 février 20 h 30, MJC Jacques Tati,
allée de la Bouvêche.

à Bures :

mardi 27 février 20 h30, centre culturel
Marcel Pagnol

Un mois à la campagne pièce en 5 actes de Ivan Tourgueniev

Réservations / Billetterie,
et autres dates de représentations sur Paris :
www.capsurscene.fr

Sorties

Dimanches 4 février, 24 mars 10 h – 12 h

Sport pour tous et en plein air Pour petits et grands, animé par un coach diplômé

Gratuit

Parc de la Mairie, Gif sur Yvette
renseignements : www.ocgif.com

* * *

Samedis 17 février, 9 mars, mercredi 20 mars
10 h - 11 h 30

Observatoire ornithologique des étangs
de Saclay

Découverte des étangs de Saclay des oiseaux qui y nichent et de l'histoire d'un réseau hydraulique unique au monde.

Visite en partenariat avec ADER et le SI
de Vauhallan.

Tarif unique : 7 €

Réservation : www.destination-paris-saclay.com
Étang Vieux, RD446 Route d'Orsay, 91400 Saclay

* * *

Jeudi 22 février, samedi 16 mars
14 h - 16 h

Musée de la lumière et de la matière

Musée Sciences ACO
99 rue Jean Teillac université d'Orsay
Renseignements et réservation : www.destination-paris-saclay.com

* * *

Mercredi 28 février, jeudi 4 avril
14 h - 16 h 30

Synchrotron-SOLEIL

Tarif : 5 €

Synchrotron Soleil, l'Orme des Merisiers
91190 Saint-Aubin

Renseignements et réservation :
www.destination-paris-saclay.com

* * *

13 mars au 27 avril

Sur un arbre perché les oiseaux des prés et des marais organisation ABON et MJC d'Orsay MJC d' Orsay, 14 bis av. St Laurent



Mimosa Solidaire 2024

Le Lions Club de Gif Chevry a le plaisir d'annoncer la 3ème édition du
"Mimosa Solidaire"
les 2 et 3 février 2024

Les ventes auront lieu sur 3 sites :
Carrefour Les Ulis, Intermarché Gif et
Centre Leclerc Gometz.

L'objectif principal est de soutenir
le Foyer l'Arc-en-Ciel, association
locale giffoise accompagnant des
jeunes adultes handicapés dans le
développement de leur autonomie et de
leur épanouissement.

**Achetez un bouquet de mimosas
emblématique et contribuez
directement au financement
d'un vélo-poussoir électrique
pour permettre aux résidents du
Foyer Arc-en-Ciel de sortir de
leur quotidien par cette nouvelle
mobilité.**

Rejoignez-nous les 2 et 3 février
2024 sur un des trois sites et faites
une différence concrète dans la vie
de ceux qui en ont le plus besoin.
Votre soutien compte.

"Mimosa Solidaire 2024" en bref :
Quand : Vendredi 2 février 2024 et samedi 3
février, de 10h à 19h

Où : Carrefour Les Ulis, Intermarché Gif et
Centre Leclerc Gometz

Lions Gif-Chevry

Téléphone : 07 68 88 70 91

Courriel : lions-gifchevry@myassoc.org

Site Web : lions-gifchevry.myassoc.org

PORTAIL - PORTE DE GARAGE - FENÊTRE - CLOTURE
PORTE D'ENTREE - GARDE-CORPS - MOTORISATION

INSTALLATEUR
01 69 07 84 18

SCA
HABITAT

3D Rue de Montfalely
91400 Orsay

www.scahabitat.fr

Centre de soins médicaux et de
réadaptation (SMR)

Résidence pour personnes âgées
dépendantes (EHPAD) - Unités
Alzheimer

Centre de santé - Sport & Santé

AJL
La Martinière
ETABLISSEMENT DE SANTÉ

Chemin de la martinière – 91400 SACLAY
Tél : 01 69 33 67 67 – <https://ajl-asso.fr/la-martiniere/>

Services de garde



Médecins
appeler le 15 ou le 112

Pharmacies
La nuit, appeler le
commissariat :
☎ 01 64 86 17 17
01 69 07 88 47

monpharmacien-idf.fr

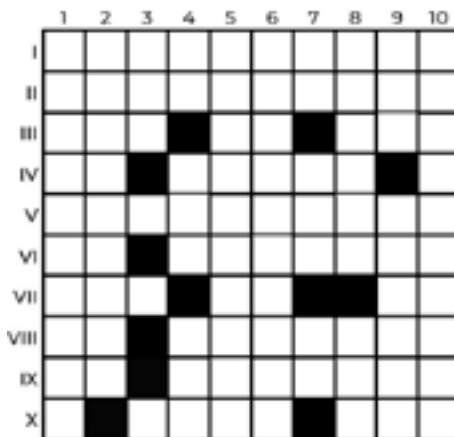
Février

- 4 Pharmacie du Lavoir ☎ 01 69 07 50 53
48 rue Henri Amodru 91190 Gif Sur Yvette
- 11 Pharmacie de l'église ☎ 01 69 01 04 50
3 bd Nelaton 91460 Marcoussis
- 18 Pharmacie du Centre ☎ 01 69 28 61 77
10bis rue de Paris 91400 Orsay
- 25 Pharmacie de Saclay ☎ 01 69 85 34 12
2 place de la Mairie 91400 Saclay

Mars

- 3 Pharmacie Genuist ☎ 01 69 28 20 05
5 rue du Fromenteau 91940 Gometz Le Chatel
- 10 Pharmacie du Moulon ☎ 01 69 82 92 51
8 mail Pierre Potier - Zac du Moulon - 91190 Gif Sur Yvette
- 17 Pharmacie de la Pyramide ☎ 01 69 07 60 62
124 av des Champs Lasniers 91940 Les Ulis
- 24 Pharmacie de Limours ☎ 01 64 91 00 71
16 place du General De Gaulle 91470 Limours
- 31 Pharmacie de Courdimanche ☎ 01 69 07 79 20
av. de Bourgogne - CC Les Boutiques - 91940 les Ulis

Mots croisés n°112 (Raymond Potier)



Solution n°111



HORIZONTALEMENT :

I : Bulles pour les fêtes – II : Qui se tourne vers le soleil – III : Un peu de terre – Saint normand – D'un peuple d'Europe centrale - IV : Monaco sur la plaque – Pour le cross non-pédestre – V : Travaille à l'officine – VI : C'est-à-dire – Versai mon dû –VII : Passage à sec – D'un verbe gai – Genre littéraire – VIII : Label – S'ouvre l'appétit – IX : Ennui – Bien placer les accents – X : Entravée – Long temps.

VERTICALEMENT :

1 : Il pousse à l'automne – 2 : Ils poussent au fond de la mine – 3 : Bière anglaise – 4 : Note – Cours de comptes en région – Pomme - 5 : Qui se présente sous divers aspects – 6 : Terre à canneberges – 7 : Long chemin – Chaîne de télévision – Éclairait les ancêtres – 8 : Un vent – Tente – 9 : Dopant – C'est Pâques outre-Manche – 10 : Qui conduit la semence.

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Aide ménagère

01 84 00 86 30

2 Route de la Noue
91190 Gif-sur-Yvette



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

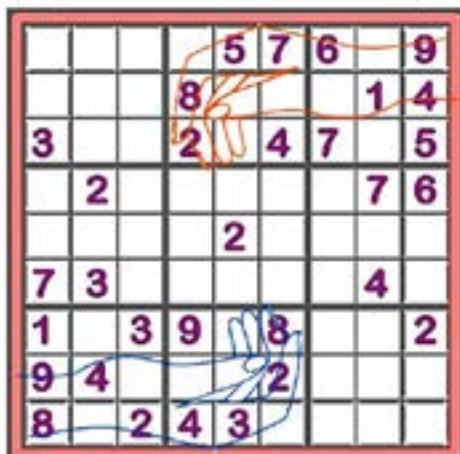


petits-fils.com



Sudoku n° 112 (Claire Nicolas)

Mains solidaires



Bonjour à tous,

« On n'est jamais heureux que dans le bonheur qu'on donne. Donner, c'est recevoir », disait l'Abbé Pierre.

Le chiffre 2 fonde notre solidarité humaine, nous commencerons par les 2.

Nous ferons ensuite : le 1^{er} carré, les 3, la 1^{ère} colonne, les 4.

La 9^e colonne, presque tous les 9, la 4^e ligne, la 1^{ère} ligne.

Les 8, le 6^e carré, la 5^e ligne, la 8^e colonne.

La 3^e ligne, les 6, le 5^e carré, la 5^e colonne...
Je vous pense capables de terminer seuls à partir de là (et peut-être même avant) !

N'oubliez pas d'envoyer vos sudokus résolus à l'adresse : sudokupasserelles@gmail.com

Bien fraternellement à tous,

Claire Nicolas

Solution Sudoku du n° 111

Cœur de Noël

5	3	9	6	2	8	4	1	7
6	2	7	1	4	5	3	9	8
1	4	8	3	9	7	5	6	2
8	5	4	2	6	1	9	7	3
9	7	6	8	5	3	2	4	1
2	1	3	4	7	9	8	5	6
4	6	1	5	3	2	7	8	9
7	8	2	9	1	4	6	3	5
3	9	5	7	8	6	1	2	4

Dounia et la princesse d'Alep

Réalisation : Marya Zarif et André Kadi, 2022

Le festival VO-VF avait programmé le 27 septembre la projection de ce film d'animation.

Ma petite-fille de huit ans a été ravie de ce film plein de poésie, de musicalité, de magie, bref de merveilleux, malgré son histoire dure et triste.

Moi j'ai trouvé le film remarquable. Il raconte une histoire plus que véridique d'une petite fille ayant perdu sa mère, puis ensuite son père emprisonné dans les prisons d'Alep. Elevée avec amour par sa grand-mère bonne cuisinière et son grand-père amoureux de musique, elle doit affronter les bombardements. Ils fuiront la Syrie comme le font nombre de migrants, avec les mêmes difficultés, payer grassement les passeurs, marcher des heures, affronter la police, prendre de vieux rafiots sur la Méditerranée, se heurter aux frontières, attendre des mois sous des tentes et finalement arriver au Canada.

Leur portable est un outil précieux pour communiquer avec leur famille qui envoie l'argent aux passeurs. A chaque fois, aidés par quelques graines de nigelle et par la princesse d'Alep, Dounia et ses grands-parents sont sauvés miraculeusement.

Bien sûr il fallait que le conte se termine bien pour les enfants, mais si on réfléchit, pour les migrants arriver à bon port, cela tient souvent d'un miracle, une ONG charitable, une bonne âme rencontrée au bon moment, comme ce couple de Canadiens qui accueillent chaleureusement Dounia et ses grands-parents.

Comme le disait le père de Dounia, qui avait choisi ce prénom qui veut dire *monde* en arabe, dans chaque homme il y a à la fois un bateau et un arbre, le bateau pour rêver d'aventures, l'arbre pour s'enraciner. Ses racines lui donnent des ailes pour parcourir le monde avec le bateau construit avec l'arbre.

Jacques Augé



Recette

Soupe au caillou

Une recette qui daterait de l'hiver 1812, lors de la retraite de la campagne napoléonienne en Russie.

Certains disent la recette plus ancienne encore : ce serait celle d'un jeune garçon pauvre et errant au moyen-âge. La recette est intemporelle, à adapter suivant les circonstances. La voici, avec son histoire : Après une longue journée de marche, le soldat arrive dans un village et demande quelque nourriture. Les portes restent fermées, sauf une, celle d'une vieille femme qui déclare n'avoir pas de quoi manger. Le soldat propose alors :

« Je veux juste partager une soupe au caillou avec vous. Il sort un joli caillou rond et lisse de sa poche : « Voici un caillou des plus savoureux, un délice si on le laisse cuire assez longtemps. Il me faut juste une grosse marmite, de l'eau, du feu. Je préparerai une soupe au caillou et nous la partagerons ».

Le caillou est mis dans la marmite, l'eau frémit, le soldat remue délicatement avec une grande cuillère avant de goûter : « c'est

bon, mais chez nous, on mettrait juste un peu de sel ».

La vieille alla trouver du sel.

« Quel dommage que je n'aie pas d'oignons, ce serait si bon ! ». Elle en avait.

« Hum, la dernière fois, avec quelques carottes, c'était délicieux... »

La vieille fit chercher des carottes chez sa voisine pour la soupe au caillou.

Les villageois, curieux, s'approchèrent. Le soldat remuait la soupe.

« Hum, quelques pommes de terre amélioreraient ma soupe au caillou. »

« Moi, j'en ai ! » dit un villageois. « Je vais en chercher ».

Petit à petit, chacun apporta de quoi enrichir la soupe. Quand l'un avait à cœur de donner, le suivant donnait plus encore. Poireaux, navets, fèves, saucisses, lard fumé... La soupe dégagait à présent une délicieuse odeur. Elle était prête. Il y en avait suffisamment pour tous, et chacun s'assit pour la partager autour du feu.

C'était la meilleure soupe au monde : elle avait le goût du partage, de la solidarité, de la joie qui, comme une flamme, ne diminue pas en quantité mais est démultipliée lorsqu'elle est partagée.

C'est la soupe au caillou. Une soupe à partager sans modération.

BdL

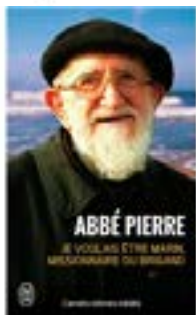
OTempstic Prestations à domicile :
Installation, assistance,
formation
sur tablette, PC,
Smartphone, internet.
Benoît Cousquer
Tél. : 06 87 77 39 41
www.otempstic.fr
Réduction/crédit d'impôt -50 %

MAISON de FAMILLE
LES EAUX VIVES
Environnement confortable,
stimulant et attentionné
pour la personne âgée.

Rue Lamartine - 78470 St-Rémy-lès-Chevreuse - Tél. : 01 30 47 80 00
eauxvives@maisonsdefamille.com - www.maisonsdefamille.com



Lu pour vous



Je voulais être marin, missionnaire ou brigand

Abbé Pierre

Carnet intime inédit

J'ai Lu, Poche 2005

256 pages

7,90 €

"Cette page est la dernière de ce cahier... Cahier qui est le reflet

de mon âme, qui m'a été un confident."
L'Abbé Pierre, a consenti à vivre ce que lui réservait sa destinée. Consentit plutôt que choisi, il y tient. Tour à tour moine capucin, hors-la-loi dans la Résistance, fondateur d'Emmaüs, député... Voici tous les rôles endossés par ce "castor méditatif", ce prêtre anti-clérical, ce Gandhi de tous les combats.

Autres livres :

Frédéric Lenoir, écrivain et journaliste, a recueilli les paroles de l'Abbé Pierre.

Mémoires d'un croyant (1997) est son autobiographie.

Fraternité (1999)

A l'heure où la Terre devient un village, nous sommes condamnés à de nouveaux partages. Partage du travail, mais aussi des richesses. Nous devons enfin apprendre à vivre ensemble ...

Mon Dieu, pourquoi ? (2005)

Dans cet ouvrage, l'abbé Pierre dévoile qu'il est un homme comme tous les autres, sur tous les plans avec la volonté de tout dire, d'être honnête envers tous ses semblables et de ne rien cacher de son vivant.

Passerelles



Kukum

Michel Jean

Éditions Points

Coll. Poche

9/09/2022

240 pages

8,30 €

Michel Jean, écrivain et journaliste à Montréal, est issu de la communauté innue, peuple premier du Québec et du Labrador.

Almanda, fille d'émigrés irlandais, est adoptée très petite par un couple canadien, après la mort de ses parents.

À quinze ans, elle tombe amoureuse de Thomas, jeune Innu et se marie avec lui.

Ce roman est l'histoire de sa vie, qui couvre le vingtième siècle. Almanda brise les carcans imposés aux femmes dans la communauté innue.

Sa vie est longue, sa famille puis sa descendance très nombreuse.

Ce roman est aussi la vie des peuples premiers dans la région du lac Saint-Jean (lac Pekuakami) au Québec, avec toutes les tragédies qu'ils ont vécues, les colons leur imposant leur mode de vie sans respect ni pour eux ni pour la nature.

Éditions Point, imprimé en France, label Imprim'vert

Odile Garreau



Aria

Nazanine Hozar

Éditions Livre de

Poche

12/01/2022

571 pages

9,70 €

Premier roman de Nazanine Hozar, salué par Margaret Atwood et John Irving.

L'auteure, née à Téhéran, a fui son pays à l'âge de sept ans avec sa famille ; elle vit actuellement au Canada et, bien qu'imprégnée de culture iranienne, elle a rédigé ce roman en anglais (Canada).

Le roman relate la vie d'Aria, enfant abandonnée à sa naissance dans une rue des quartiers pauvres de Téhéran et recueillie par Behrouz, modeste chauffeur de l'armée. Trois femmes vont marquer la vie d'Aria : Zahra, la colérique et malveillante femme de Behrouz, Fereshteh, femme riche et brisée qui lui offre aisance et éducation, et Mehri, femme pauvre et secrète.

Le roman se déroule entre 1953 et 1979. 1953 est l'année du renversement du gouvernement Mossadegh (qui avait nationalisé les gisements pétroliers d'Iran auparavant contrôlés par les Britanniques) par la coalition des partisans du Shah et des services secrets américains et anglais. 1979 est la date du retour d'exil de l'ayatollah Khomeyni.

C'est une véritable fresque, une « grande saga » comme le dit Margaret Atwood, qui se déroule en Iran au temps du Shah jusqu'aux événements qui porteront l'ayatollah Khomeyni au pouvoir. C'est la colère d'un peuple lassé de voir les richesses mal partagées, la corruption, les arrestations arbitraires et qui rêve de faire tomber le Shah pour porter au pouvoir l'ayatollah Khomeyni, qui promet prospérité, égalité et sécurité pour tous, rêves vite anéantis par la chape de plomb que le nouveau pouvoir met aussitôt en place sur le pays.

Ce livre nous fait également découvrir un Iran pluriel, véritable melting pot de communautés religieuses et politiques (zoroastriens, chrétiens, bahaïs, juifs, musulmans, communistes) qui sombre peu à peu dans les divisions sociales et religieuses.

Annie Chanet-Sainsard



Eclats de silence

Paroles d'immigrés

Omar Hallouche

Éditions Libel, Lyon

15/05/2023

156 pages

8,30 €

L'auteur, algérien d'origine, habite Lyon depuis 1992. Anthropologue, formateur, médiateur-santé, il écrit ce livre à partir d'entretiens recueillis il y a vingt ans auprès d'hommes immigrés qui vivaient à Vaux-en-Velin. Ces paroles sont toujours d'actualité. Chaque témoignage résonne douloureusement et interpelle.

Le départ du pays puis à l'arrivée la désillusion, la solitude, le sentiment de ne plus savoir d'où l'on est. Vivre avec le mépris, l'indifférence. L'impossibilité de se fondre dans la société car garder son identité est vital. Il faut être fort pour ne pas rentrer chez soi. La transmission du vécu à l'arrivée puis pendant de longues années est difficile. L'absence de transmission entre les générations est un poids lourd à porter pour les jeunes. C'est pour y remédier que les entretiens ont été réalisés.

Les immigrés d'aujourd'hui le sont pour les mêmes causes que ceux des années 60 : la guerre, la mal-vie, la quête de liberté.

« Quand on est sûr de ce que l'on est, on s'avance vers l'autre »

Odile Garreau

13 à table

Collectif d'écrivains

Restos du Coeur

Éditions Pocket

2/11/2023

256 pages

6 €

1 livre = 4 repas



Cela fait dix ans que les Restos du cœur éditent un recueil de nouvelles offertes par des auteurs connus.

Une quinzaine d'entre eux ont développé avec plus ou moins de bonheur ce thème « j'ai dix ans ». J'ai été très émue par celle de Michel Bussi.

Dilara, originaire du Kurdistan irakien s'apprête à traverser la Manche pour aller en Angleterre avec sa famille. Elle va avoir dix ans le lendemain et rêve de devenir écrivaine. Mais la nuit de son destin, décrite dans la nouvelle, elle échoue sur une plage de Normandie.

Jeannette Desmazeaud

Centre de documentation religieuse

9 avenue du Maréchal Foch, 91400 Orsay

Le centre est fermé depuis juin 2023. De nombreux ouvrages dans les domaines de la catéchèse, de la liturgie, de la théologie, des biographies restent disponibles et peuvent faire l'objet de prêt à toute personne à la recherche d'informations.

Si vous souhaitez emprunter des documents, prenez rendez-vous auprès du secrétariat de la paroisse d'Orsay (en période scolaire) :

☎ 01 69 28 86 68

ou secretariat.orsay@secteurpastoraldelyvette.fr

ASP91, Témoignage d'une bénévole d'accompagnement

Les personnes malades ont autant besoin de visites que de médicaments, d'être entourées que d'être soignées. Vous aussi devenez Bénévole d'accompagnement !

Au sein d'une petite équipe, nous accompagnons, une après-midi par semaine, les personnes en fin de vie dans les services de soins palliatifs (USP), les malades dans les établissements de Soins de Suite et de Rééducation (SSR), ou les personnes âgées dans les EHPAD.

J'ai débuté dans un service de soins palliatifs, et c'est là que j'ai découvert un autre monde. Un monde chaleureux, un monde « humain ». Une équipe soignante bienveillante, attentive et respectueuse. Des malades souvent paisibles, parfois même souriants malgré l'approche de la mort.

On m'avait dit : « on ne sait jamais ce qu'on va trouver en ouvrant la porte de la chambre d'un malade ». Je devais juste être disponible, me préparer à accueillir l'imprévisible, l'inattendu, observer, écouter et m'appuyer sur les formations suivies. Car chaque bénévole suit une ou plusieurs formations dans l'année et peut compter sur les groupes de parole animés tous les mois par une psychologue qui nous écoute et nous conseille.

Depuis que je suis bénévole d'accompagnement, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes merveilleuses, de vivre des moments inoubliables.

En voici quelques exemples.

Dans un service de soins palliatifs

Madame C. me reçoit avec un large sourire. Ses cheveux clairsemés sont coupés très courts. Elle revient d'une promenade dans le parc en chaise roulante. Son frère veut partir à Tahiti pour se marier et elle veut assister à son mariage. « Il faut qu'il se dépêche de se marier parce que je vais mourir bientôt » dit-elle tranquillement.

Monsieur P. est médecin. « Je suis serein, je sais que je n'en ai plus pour longtemps mais je n'ai pas peur.

Je pense à tout ce que j'ai fait dans ma vie, tout ce que j'ai fait de beau et je suis content. Je pense aux moments de bonheur. Je suis heureux de voir toute ma famille auprès de moi. Ils sont venus de loin, certains des Etats Unis, d'autres du midi de la France. Je veux être un exemple pour mes enfants.

De belles leçons de vie !

Marie de Hennezel :
« Après des années

auprès de ceux qu'on appelle des « mourants », mais qui sont bien des « vivants » jusqu'au bout, je me sens plus vivante que jamais. Cela je le dois à ceux que je crois avoir accompagnés, mais qui, dans l'humilité dans laquelle les a plongés la souffrance, se sont révélés des maîtres. »

Dans un centre de Soins de Suite et Rééducation

Madame V. est tombée chez elle. Elle a de beaux yeux clairs. Elle parle d'une voix douce. Elle aime raconter. Mes visites sont toujours très agréables, elle me reçoit si chaleureusement !

Quand elle parle de sa vie d'autrefois en Alsace, ses yeux brillent. Elle a oublié sa souffrance pour un moment. Certains jours ses yeux sont pleins de tristesse « Je me sens si seule » dit-elle. Je lui prends la main et elle me sourit. Elle aime tant être câlinée ! Elle me confie : « j'ai déjà fait de l'accompagnement et je comprends la joie de partager, même avec des personnes que l'on ne connaît pas ». « Quand je pourrai marcher je ferai, comme vous, des visites à l'hôpital. »

Régis Debray : « Ici, chaque homme est un roman. Parfois même un fragment d'épopée »

À l'EHPAD

La première fois que j'ai rencontré Monsieur G., il était assis tête baissée et les yeux tristes. Il me dit qu'il n'a pas besoin de visites « à quoi bon ? » Il n'a pas envie de parler et je m'apprête à partir. Son frère arrive et me demande de rester. Et je suis revenue et peu à peu il m'a raconté la guerre, ses métiers, ses voyages. Un autre jour il est assis confortablement dans son fauteuil devant la grande baie vitrée qui donne sur



le parc. « J'ai éteint la radio pour écouter la pluie, j'aime ce bruit » m'a-t-il dit. Et moi : « oui, c'est apaisant ». Lui : « c'est que la pluie entre dans la terre, elle fait pousser les plantes ». Nous avons écouté la pluie, moment d'écoute et de partage. Moment paisible du temps qui s'arrête. Monsieur G. m'a appris à arrêter le temps !

Tanguy Châtel : « Au bout du compte on n'accompagne pas pour soulager, on accompagne simplement pour accompagner, pour le seul bonheur de goûter à ce lien vivifiant ».

« Accompagner, c'est aimer la vie passionnément ».

**Anne Despallières,
bénévole de l'association ASP91**

Notre association a également grand besoin de bénévoles de service pour faire le secrétariat, s'occuper de la communication (article, site internet...), recruter de nouveaux bénévoles, gérer les équipes... N'hésitez pas à vous faire connaître ! Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour nous aider dans notre mission d'accompagnement, mais également dans celle de diffuser faire connaître les Soins Palliatifs.

Pour vous renseigner sur notre association : 06 43 72 76 50

Courriel : asp-91@orange.fr - Site internet : <https://www.asp-91.org>

Passerelles de l'Yvette

BULLETIN de SOUTIEN

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : n° _____ voie : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail et/ou téléphone : _____

Je soutiens « Passerelles de l'Yvette »

Diffusion par les bénévoles				Envoi par la Poste
25€ <input type="checkbox"/>	33€ <input type="checkbox"/>	45€ et + <input type="checkbox"/>	montant libre <input type="checkbox"/>	32€ et + <input type="checkbox"/>

par chèque postal ou bancaire à l'ordre de « Passerelles de l'Yvette »

par virement

A retourner à : Passerelles de l'Yvette - JP Schneider - 8 rue du G^e Leclerc - 91440 BURES sur YVETTE

Amis du Journal du Secteur de l'Yvette : IBAN FR76 1027 8060 0900 0200 5810 1 78 - BIC : CMCIFR2A Banque : Crédit Mutuel
En cas de virement pour un abonnement postal, veuillez indiquer votre adresse par mail à : jean.pou00103@gmail.com

2024

Les arbres fruitiers en hiver



Au printemps, lorsque les conditions climatiques redeviennent favorables à la croissance, l'écodormance est à son tour levée, les bourgeons à bois, à fleurs, à fruits, se développent - et perdent leur résistance au gel.

Espèces	Heures de froid nécessaires à la levée de l'endormance
Pommier	1200 - 1500
Poirier	1200 - 1500
Cerisier	1100 - 1300
noyer	1200 - 1500
Pêcher	600 - 1200
Abricotier	700 - 1000
Amandier	200 - 500
Figuier	200
Prunier	700 - 1200

L'hiver, pour se protéger du froid, certains animaux migrent, d'autres hibernent, hivernent, se couvrent de duvet sous leurs plumes, de bourre sous leurs poils... Le végétal aussi doit se protéger, du gel surtout : si l'eau de la sève se cristallise en glace, ses cellules éclatent. Déshydratation, antigels, dormance, permettent aux arbres de passer l'hiver. Certains, persistants, ont des feuilles étroites et vernissées, une sève chargée en résines antigel. D'autres, les arbres caducs, dont les fruitiers font partie, perdent leurs feuilles, et leurs bourgeons entrent en dormance.

bourgeons paradormants et leurs écailles fabriquent des molécules inhibitrices, par l'activation en cascade des gènes qui les codent. Les bourgeons entrent en endodormance et peuvent résister à des températures négatives. Cette endodormance est levée après « un temps de froid » qu'on évalue comme une somme de températures inférieures à 7°C (tableau). La dose de froid complétée, les bourgeons sortent de l'endodormance et entrent en écodormance, sorte de léthargie en attendant le printemps.

Un froid nécessaire

S'il n'y a pas eu suffisamment de froid, les bourgeons restent en endodormance et ne poussent pas, ou mal. Si le gel survient alors que les bourgeons ont commencé à pousser, ils gèlent.

Pas de froid pas de fruit !

Et du froid au mauvais moment, pas de fruits non plus.

Les arbres sont adaptés au rythme des saisons et au climat de leur origine.

B. de Lajarte

Dormances au rythme des saisons

La dormance des bourgeons se déroule en trois étapes, du début de l'automne jusqu'au printemps : para, endo, et écodormance.

En automne, la lumière et les températures diminuent, la para-dormance se met en place. La sève ralentit, se concentre en sucres et en métabolites qui servent d'antigel. Les feuilles se chargent de tanins qui leur donnent de belles couleurs, puis tombent. A leur place, de petits bourgeons se sont préparés. Déshydratés, protégés par des écailles résineuses souvent poilues à l'intérieur, ils contiennent feuilles et fleurs en miniatures.

C'est l'hiver, le froid s'installe. Les



Cuisines VALIER

AGENCEUR - CRÉATEUR

Ancien élève de l'école Boule

Cuisines équipées

Revendeur LEICHT - NEFF - GAGGENAU - MIELE

Magasin - Exposition : 162, route de Chartres - F 91440 Bures-sur-Yvette

Tél. 01 69 07 57 70 - 06 08 61 81 00

nicolas.valier@wanadoo.fr - www.cuisines-valier.com

ENTREPRISE RUDY
Artisan

Couverture - Plomberie - Entretien couverture - Zinguerie

Dépannage rapide
Ballon d'eau chaude

Robinetterie et fuites diverses

Tél. 06 81 93 86 76

35 Grande Rue - 91470 ANGERVILLIERS
21 rue Charles de Gaulle - 91400 ORSAY

Professionnel

47 ans d'expérience

Habitant Gif sur Yvette



Rachète

Bijoux or, diamants, lingots, Pièces d'or

En toute discrétion, paiement comptant

Tél 06 12 68 73 89

Mail : florentjoaillier@gmail.com